

En ide blev til virkelighed og også en succes!

I foråret 2016 stak Ældresagen og Dansk Golfunion hovederne sammen med det formål at stable et samarbejde omkring golfspil i Ældresagens regi på benene i Odsherred.

Ældresagen kontaktede formanden i Ældre Sagen/Tornved-Svinninges afdeling for at høre om der kunne være interesse. Interessen var der fra afdelingen, og efter møde mellem de involverede og Dragsholm Golfklub i foråret/sommeren 2016 mødtes de første 6 spillere på banen.

Ingen af deltagerne havde været på en golfbane tidligere, hvilket der selvfølgelig var taget højde for. Dansk Golfunion havde nemlig truffet aftale med klubbens træner/pro om, at den ugentlige træning skulle indeholde en times gratis undervisning som opstart på dagen. Derudover kunne deltagerne låne udstyr, således



at den enkelte kun skulle møde op. Efter undervisning kunne deltagerne så gå ud at spille på Par 3 banen (hvilket er den korteste og letteste bane) i det omfang, som fysikken tillod. Filosofien fra opstarten var, at ALLE uanset fysik skulle kunne deltage, da det sociale aspekt havde højere prioritet end selve golfen.

Som månederne gik spredtes rygter om dejlige og hyggelige tirsdag formiddage fra ca. kl. 10.00 til 12.00 i Ældresagens regi, hvilket betød at flere og flere forlod stuerne for at komme ud at motionere og ikke mindst være sociale. Fra start blev det præciseret, at det **vigtigste** i dette regi netop var det sociale, både under spillet og ikke mindst efter spillet i form af hygge over en kop kaffe eller en fadøl.

Som årene er gået har det været fantastisk at se og følge med i den utrolige tilslutning initiativet har udmøntet sig i. De sidste år har vi været oppe på

over 50 deltagere, og det har været en glæde at følge, at der er plads til alle, forstået således at det ikke er et krav at fysikken skal være i top. Vi har medlemmer med KOL, kunstige knæ og hofter, dårligt hjerte mm., men fælles for dem alle er, at efter de har forladt sofaen er deres fysiske form blev væsentlig forbedret.

Skal vi give et bud på årsagen til succesen tror vi selv, at det skyldes, at tovholderne fra dag ét har haft focus på, at alle skal følge sig velkommen,



ingen bliver overladt til sig selv og "det er ok" at have en mindre god dag og alligevel møde op.

Udover at have den faste tirsdag med spil, arrangerer vi 1 – 3 arrangementer om

året, hvor vi laver mindre konkurrencer og altid afsluttende med fælles spisning og hygge og selvfølgelig uddeling af præmier.

Mange af deltagerne, der har været med i flere år, er selvfølgelig også blevet habile golfspillere, og det har betydet, at temmelig mange er gået videre på de større baner. Alle spiller dog stadig tirsdage, således at det sociale forbliver intakt og alle mødes fortsat til hyggen bagefter.

Dansk Golfunion har fulgt projektet igennem årene og er lige som vi utrolig glade og stolte af resultatet. For at vi ikke skulle glemme hinanden henover vinteren blev der arrangeret indendørs golfmiddag, hvor vi samtidig alle kunne ønske hinanden godt nytår.

Nu ser vi frem til foråret, således at vi både kan spille og hygge igen, og vi glæder os til at starte op i april.

Med venlig hilsen Lise Holm Jensen og Brita Schröder Tlf 20 12 41 42 Tlf 23 32 48 85